

3 // POSIZIONE DI GUIDA

3.2 REGOLAZIONE DELLA SELLA

Le nostre biciclette sono dotate di selle ergonomiche, ma per garantire il massimo del comfort è necessaria un'attenta regolazione. In questa sezione troverai dei consigli per regolare l'angolo e l'arretramento della sella, impostabile secondo il tipo di guida. In seguito, troverai la procedura da seguire per impostare correttamente la sella a seconda del tipo di reggisella della tua Moustache. Infine, al termine della sezione, troverai i consigli e le regolazioni per le sospensioni e i reggisella telescopici.

3.2.1 Suggerimento

Per un uso di tipo misto, si consiglia generalmente di posizionare in orizzontale la sella. Sui modelli Lundi 26, la posizione del torso è eretta e il bacino è leggermente inclinato all'indietro. Si consiglia di regolare la sella leggermente inclinata all'indietro, per ottimizzare comfort e postura in sella. Per un uso all-terrain, si consiglia di impostare la sella leggermente inclinata in avanti (vedere la figura 5).

L'arretramento della sella deve essere regolato a seconda della lunghezza del femore. Si tratta di una regolazione più complessa che può richiedere l'assistenza del rivenditore. In linea di massima un arretramento intermedio risulta adeguato. L'impostazione deve essere eseguita durante la configurazione dell'angolo della sella.

Rispettare il livello di coppia consigliato per la vite della scocca della sella. Viene indicato sopra e varia a seconda del modello.



Figura 5. L'impostazione dell'angolo della sella per una Lundi 26 (a sinistra), per uso misto (in mezzo) e per MTB (a destra).

Una sella nuova può provocare qualche disagio che andrà a ridursi nel tempo. Se non si trova la posizione giusta, chiedere consiglio al rivenditore.

3.2.2 La procedura seguente serve a impostare angolo e arretramento della sella

Per prima cosa, è necessario verificare il reggisella sulla tua Moustache. Molto semplicemente occorre controllare il numero di viti che fissano la scocca della sella al reggisella (Fig. 6 e Fig. 7). Le possibilità sono due: una sola vite come in Figura 7; in questo caso consultare la sezione "Solo una vite di serraggio". Se le viti sono due, consultare la sezione "Due viti di serraggio".



Figure 6. Reggisella con una sola vite di serraggio.



Figure 7. Reggisella con due viti di serraggio.

Solo una vite di serraggio

Se la vite di serraggio è solo una, questa è la sezione corretta. Per regolare l'angolo della sella, è necessario procedere come segue:

1. Allentare la vite che trattiene la sella e il reggisella con una chiave a brugola da 6 mm come in Figura 8 in modo che il gioco sia sufficiente da poter muovere facilmente la sella.
2. Regolare angolo e arretramento della sella a seconda delle proprie esigenze.
3. Stringere la vite, assicurandosi che non superi il livello di coppia massima indicato vicino alla vite.
4. Controllare che la vite sia correttamente in posizione e che non sia presente alcun gioco.



Figura 8. Avvitamento/svitamento della vite di serraggio.

Due viti di serraggio

Se le viti di serraggio sono due, questa è la sezione corretta. Per regolare l'angolo della sella, è necessario procedere come segue:

1. Allentare le due viti che trattengono la sella e il reggisella con una chiave a brugola da 5 mm (vedere la Figura 9) finché non è possibile muovere facilmente la sella.
2. Regolare angolo e arretramento della sella a seconda delle proprie esigenze.
3. Stringere ogni vite di mezzo giro, alternandosi tra le due e senza superare il livello di coppia massima indicato.
4. Controllare che la sella sia correttamente in posizione e che non sia presente alcun gioco.

